



LBC Student Mental Health Services
សម្រាប់ការណាត់ជួប: ហៅទូរស័ព្ទទៅលេខ 562-938-3987

ការយល់ព្រមបន្ទាប់ពីដឹងព័ត៌មានសម្រាប់សេវាកម្មសុខភាពផ្លូវចិត្ត

អំពីពួកយើង

សូមស្វាគមន៍មកកាន់សេវាកម្មសុខភាពផ្លូវចិត្ត (Mental Health Services, MHS)! កម្មវិធីរបស់យើងត្រូវបានរៀបចំឡើងដើម្បីបម្រើដល់និស្សិត LBC ដែលមានបញ្ហាភាគច្រើន ឬការលំបាកផ្នែកអារម្មណ៍ ជាញឹកញយ ការលំបាកទាំងនេះអាចជះឥទ្ធិពលដល់លទ្ធផលសិក្សារបស់និស្សិត ឬសមត្ថភាពក្នុងការបំពេញកិច្ចការឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពនៅក្នុងសង្គម ការសិក្សា ឬការកំណត់ការងារផ្សេងៗ។ ក្នុងនាមជានិស្សិតដែលបានចុះឈ្មោះចូលរៀនបច្ចុប្បន្ន អ្នកបានបង់ថ្លៃសុខភាពនិស្សិតដែលផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវការព្យាបាលដោយឥតគិតថ្លៃជាលក្ខណៈបុគ្គលរហូតដល់ទៅប្រាំមួយវគ្គក្នុងអំឡុងពេលសម្រាប់សិស្សស្រី និងសិស្សប្រុស។ ដោយផ្អែកលើតម្រូវការព្យាបាល និងភាពទំនេរទៅទូទៅ ពេលវេលាមាតិកាបំផុតគឺនៅពាក់កណ្តាលឆមាស រហូតដល់ចុងឆមាស។ វគ្គនៃការព្យាបាលនីមួយៗមានរយៈពេលប្រមាណ 50 នាទី។

MHS (សេវាកម្មសុខភាពផ្លូវចិត្ត) ផ្តល់សេវាកម្មព្យាបាលជាលក្ខណៈបុគ្គល ដើម្បីជួយដល់និស្សិតដែលមានបញ្ហាដូចជា: ភាពភាន់ភ័យ ការថប់បារម្ភ ការភ័យខ្លាច ការធ្លាក់ទឹកចិត្ត ទុក្ខព្រួយនិងការបាត់បង់ មានរបៀបគិតសញ្ញាណ ការលំបាកក្នុងការទំនាក់ទំនង ការប្រើប្រាស់សារធាតុញៀន និងមានជំងឺក្នុងការបរិភោគ។ នៅ MHS និស្សិតមានកន្លែងសុវត្ថិភាពដើម្បីដោះស្រាយកង្វល់របស់ពួកគេ។ ពួកគេស្វែងយល់អំពីការមានអារម្មណ៍ល្អជាទូទៅ និងបង្កើនការគោរពខ្លួនឯង។ មនុស្សជាច្រើនយល់ថា ពួកគេអាចបំពេញកិច្ចការបានកាន់តែមានប្រសិទ្ធភាពនៅក្នុងការទំនាក់ទំនង និងអនុវត្តកាន់តែជោគជ័យនៅក្នុងថ្នាក់រៀនរបស់ពួកគេ។

គ្រូពេទ្យដែលត្រូវបានចាត់ឱ្យធ្វើការជាមួយអ្នក នឹងក្លាយជាអ្នកផ្តល់សេវាសុខភាពផ្លូវចិត្តដែលមានការអនុញ្ញាត ឬអ្នកហាត់ការ MHS ដែលចូលរួមក្នុងកម្មវិធីអនុបណ្ឌិត ឬវេជ្ជបណ្ឌិតដែលមានការទទួលស្គាល់នៅក្នុងការងារសង្គម និង/ឬចិត្តវិទ្យា។ អ្នកហាត់ការ MHS ទាំងអស់ធ្វើការនៅក្រោមវិជ្ជាជីវៈសុខភាពផ្លូវចិត្តដែលមានការអនុញ្ញាត។

ដំណើរការ MHS (សមាសនាវដ្តស្លឹកឈើជ្រុះ/និទាយរដូវ)

ការទទួលទូរស័ព្ទទៅលេខ 562-938-3987 ជំហានដំបូងក្នុងការប្រើប្រាស់សេវាកម្ម MHS គឺហៅទូរស័ព្ទទៅលេខ 562-938-3987 ដើម្បីធ្វើការណាត់ជួបសម្រាប់ការទទួលបានរយៈពេលខ្លី។ ការទទួលទូរស័ព្ទនេះត្រូវបានធ្វើឡើងដោយគ្រូពេទ្យ និងមានរយៈពេលប្រហែល 15-30 នាទី។ នៅក្នុងការទទួលសម្ភាសន៍នេះ អ្នកនឹងត្រូវផ្តល់ព័ត៌មានដល់គ្រូពេទ្យដែលនឹងជួយយើងក្នុងការកំណត់នូវវិធីដែល MHS អាចបម្រើអ្នកបានល្អបំផុត។ ក្នុងរយៈពេល 2 ថ្ងៃធ្វើការ អ្នកនឹងទទួលបានការហៅទូរស័ព្ទជូនដំណឹងអំពីការណាត់ជួបលើកដំបូងរបស់អ្នកជាមួយគ្រូពេទ្យដែលត្រូវបានចាត់ឱ្យជួយអ្នក។

វគ្គ 1 នៅក្នុងវគ្គនេះ អ្នកនឹងជួបជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក និង ដោយផ្អែកលើព័ត៌មានដែលអ្នកបានផ្តល់ក្នុងការទទួលទូរស័ព្ទ អ្នកនឹងធ្វើការជាមួយគ្នា ដើម្បីបញ្ជាក់ពីកង្វល់បន្ទាន់របស់អ្នក និងចាប់ផ្តើមបង្កើតផែនការសកម្មភាពសម្រាប់ដោះស្រាយកង្វល់នោះ។ នៅក្នុងវគ្គនេះ អ្នកនឹងបំពេញក្រដាសស្នាម និងទម្រង់បែបបទយល់ព្រមចំពោះការព្យាបាល។

វគ្គ 2- វគ្គចុងក្រោយ នៅក្នុងវគ្គបន្ទាប់ទាំងនេះ អ្នក និងគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកនឹងរៀបចំផែនការដើម្បីលើកកម្ពស់សុខុមាលភាពផ្លូវចិត្តអារម្មណ៍ និងកម្រិតនៃមុខងារ។ រួមជាមួយគ្នា ការរីកចម្រើនរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានគាំទ្ររួមជាមួយនឹងការផ្លាស់ប្តូរណែនាំដែលអ្នកយល់ព្រមធ្វើ ដើម្បីជួយក្នុងស្ថានភាពជាក់លាក់របស់អ្នក។ នេះសំខាន់ណាស់ព្រោះ MHS ត្រូវបានកំណត់ត្រឹមត្រូវព្យាបាលរយៈពេលខ្លីលើបញ្ហាជាក់លាក់។

វគ្គចុងក្រោយ នៅក្នុងវគ្គចុងក្រោយនេះ អ្នកនឹងពិនិត្យមើលការរីកចម្រើនរបស់អ្នកជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក និងពង្រឹងការទទួលបានដែលអ្នកបានធ្វើនៅក្នុងការព្យាបាលរយៈពេលខ្លី។ គ្រូពេទ្យរបស់អ្នកអាចផ្តល់នូវសកម្មភាពតាមដាន ឬការបញ្ជូនបន្តដើម្បីរក្សាការរីកចម្រើនរបស់អ្នក។ នៅក្នុងស្ថានភាពខ្លះ បញ្ហាដែលបានកើតឡើងអាចនឹងត្រូវការសេវាកម្មឯកទេស ឬបន្ថែមច្រើនជាងការផ្តល់ដោយមហាវិទ្យាល័យ។ ប្រសិនបើនេះជាស្ថានភាពរបស់អ្នក អ្នកនឹងត្រូវបានផ្តល់ជំនួយក្នុងការស្វែងរកធនធានសហគមន៍សមស្រប។

ការលុបចោលការណាត់ជួប ការមកដល់យឺត និងការមិនបង្ហាញខ្លួនក្នុងការណាត់ជួប

ការលុបចោល ការប្តេជ្ញាចិត្តក្នុងការថែរក្សាខ្លួនឯងគឺជាការងារដ៏លំបាក និងមានឱកាសជោគជ័យបំផុតនៅពេលអ្នករក្សាការណាត់ជួបរបស់អ្នក។ ជាការគួរសម អ្នកនឹងទទួលបានអីមែលរំលឹក ឬសារក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោង មុនពេលវេលាដែលអ្នកបានកំណត់។ ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចរក្សាការណាត់ជួបរបស់អ្នកបានទេ សូមផ្តល់សេចក្តីជូនដំណឹងដល់យើងក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោង ហើយយើងនឹងរីករាយក្នុងការណាត់ជួបអ្នកម្តងទៀតនៅពេលក្រោយ។ ការលុបចោលការណាត់ជួបក្នុងថ្ងៃណាត់ជួប ត្រូវបានចាត់ទុកថា "មិនបង្ហាញខ្លួន"។ លេខទូរស័ព្ទដែលត្រូវហៅគឺ 562-938-3987។

ការមកដល់យឺត ប្រសិនបើអ្នកមកយឺត គ្រូពេទ្យរបស់អ្នកនឹងរីករាយក្នុងការជួបអ្នកសម្រាប់ពេលវេលាណាត់ជួបដែលនៅសល់។ ដោយសារតែតម្រូវការសម្រាប់សេវាកម្មរបស់យើង យើងនឹងមិនអាចផ្តល់ជូនអ្នកលើសពីពេលវេលាដែលបានកំណត់របស់អ្នកឡើយ។

ការមិនបង្ហាញខ្លួន។ នៅពេលដែលអ្នកខកខានការណាត់ជួបដោយមិនមានការជូនដំណឹងត្រឹមត្រូវ វានឹងរារាំងគ្រូពេទ្យរបស់យើង មិនឱ្យជួយនិស្សិតដទៃទៀតដែលត្រូវការសេវាកម្មរបស់យើងផងដែរ។ ជាលទ្ធផល "ការមិនបង្ហាញខ្លួន" សម្រាប់ការណាត់ជួបដែលបានកំណត់នឹងកាត់បន្ថយចំនួនវគ្គសរុបរបស់អ្នក។ ឧទាហរណ៍ ប្រសិនបើអ្នកខកខានវគ្គដំបូង នោះចំនួនវគ្គសរុបរបស់អ្នកនឹងត្រូវបន្ថយមកត្រឹមប្រាំវគ្គដំបូងឱ្យប្រាំមួយវគ្គ។ ប្រសិនបើអ្នកជា "មិនបង្ហាញខ្លួន" សម្រាប់វគ្គទីពីររបស់អ្នកទេ នោះគ្រូពេទ្យនឹងយល់ថាអ្នកលែងចាប់អារម្មណ៍នឹងសេវាកម្មរបស់យើងទៀតហើយ ហើយអ្នកនឹងត្រូវលុបចេញពីកាលវិភាគអតិថិជន។ ប្រសិនបើអ្នកយល់ថាអ្នកត្រូវការសេវាកម្មរបស់យើងនាពេលអនាគត យើងនឹងរីករាយក្នុងការជួយអ្នក។

ដោយសារតែសេវាកម្មព្យាបាលមានពេលវេលាកំណត់ ករណីដែលនៅសល់ទាំងអស់ត្រូវបានបិទដោយស្វ័យប្រវត្តិនៅចុងបញ្ចប់នៃឆមាសសិក្សា។

ករណីបន្ទាន់ សម្ងាត់ និងទំនាក់ទំនង

ករណីបន្ទាន់។ និស្សិតត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យមកជួប ឬទាក់ទង LAC (ខោនធីឡូសអាន់ដេលេស) និងការិយាល័យសេវាកម្មសុខភាពនិស្សិត PCC ក្នុងមោងធ្វើការ ដោយប្រើព័ត៌មានណាត់ជួបដែលបានបង្ហាញនៅខាងលើនៃទម្រង់បែបបទនេះ។ បន្ទាប់ពីមោងធ្វើការ ហើយនិងសេវាកម្មបន្ទាន់អាចធ្វើបានដោយទូរស័ព្ទទៅលេខ 911 ឬសេវាថែទាំសុខភាពផ្លូវចិត្តឡុងប៊ិចតាមរយៈលេខ (562) 790-1860។

សម្ងាត់។ ការសន្ទនារវាងអ្នក និងគ្រូពេទ្យមានលក្ខណៈឯកជន និងសម្ងាត់ លើកលែងតែករណីជាក់លាក់ដែលកំណត់ដោយច្បាប់រដ្ឋ និងសហព័ន្ធ។ ច្បាប់បានកំណត់ថា ការរក្សាការសម្ងាត់មិនអាចបដិសេធកាតព្វកិច្ចរបស់គ្រូពេទ្យក្នុងការរាយការណ៍អំពីការរំលោភបំពានលើកុមារ ការរំលោភបំពានលើមនុស្សវ័យចំណាស់ ការធ្វេសប្រហែស ឬការកំរាមសម្លាប់ធ្វើជាបន្តបន្ទាប់ ឬអ្នកដទៃឡើយ។ គ្រូពេទ្យដែលអ្នកកំពុងមើលប្រហែលជាត្រូវចែករំលែកព័ត៌មានខាងលើជាមួយអ្នកដទៃ ដើម្បីការពារគ្រោះថ្នាក់ដល់អ្នក ឬអ្នកដទៃទៀត។ អ្នកអាចចុះហត្ថលេខាលើសេចក្តីប្រកាសព័ត៌មានជាក់លាក់ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ ដើម្បីចែករំលែកព័ត៌មានផ្ទាល់មាត់ ឬជាលាយលក្ខណ៍អក្សរជាមួយអ្នកដទៃទៀត ដូចជាជួបលើកិច្ចសន្យារបស់អ្នកជាដើម។ ព័ត៌មានទាក់ទងនឹងទំនាក់ទំនងនិស្សិតមិនត្រូវបានចេញផ្សាយទេ លើកលែងតែមានការអនុញ្ញាតជាលាយលក្ខណ៍អក្សរដោយនិស្សិត ឬលុះត្រាតែបញ្ហានេះគឺជាការលើកលែងដែលបានកំណត់ដោយច្បាប់ ដូចជាដីកាកោះហៅរបស់តុលាការជាដើម។ កំណត់ត្រាសុខភាពផ្លូវចិត្តមិនមែនជាផ្នែកនៃកំណត់ត្រាការសិក្សារបស់និស្សិតទេ។

អ៊ីមែល។ អ៊ីមែលអេឡិចត្រូនិចមិនមែនជាមធ្យោបាយទំនាក់ទំនងសម្ងាត់ទេ ហើយក៏មិនមែនជាមធ្យោបាយសមស្របដើម្បីទទួលបានជំនួយបន្ទាន់ដែរ។ សូមទូរស័ព្ទទៅលេខដែលមាននៅខាងលើ ដើម្បីធ្វើការណាត់ជួបជាមួយគ្រូពេទ្យ។

កាត់នៅទីនេះ:-----
ការយល់ព្រមបន្ទាប់ពីដឹងព័ត៌មានសម្រាប់សេវាកម្មសុខភាពផ្លូវចិត្ត

វាមានប្រយោជន៍ ប្រសិនបើអ្នកយល់ព្រមអនុញ្ញាតឱ្យបុគ្គលិកទាក់ទងអ្នកតាមតម្រូវការ។ សូមបង្ហាញចំណុចនេះដោយ ចាប់ផ្តើម ឬបន្ទាត់សមរម្យនៅខាងក្រោម។

បាទ/ចាស _____ ទេ _____ ខ្ញុំផ្តល់ការអនុញ្ញាតឱ្យបុគ្គលិកទូរស័ព្ទ/អ៊ីមែល/ផ្ញើសារមកខ្ញុំដើម្បីបញ្ជាក់ពីការណាត់ជួប។
បាទ/ចាស _____ ទេ _____ ខ្ញុំផ្តល់ការអនុញ្ញាតឱ្យគ្រូពេទ្យទាក់ទងខ្ញុំ។

ហត្ថលេខារបស់ខ្ញុំបញ្ជាក់ថា ខ្ញុំយល់ពីសេចក្តីថ្លែងខាងលើ ហើយបានពិភាក្សាយ៉ាងពេញលេញនូវសំណួរទាំងអស់ដែលខ្ញុំមាន។ ខ្ញុំស្នើសុំ និងយល់ព្រមចំពោះសេវាកម្មសុខភាពផ្លូវចិត្តដែលពាក់ព័ន្ធនឹងការរាយការណ៍ ការព្យាបាល និង/ឬការបញ្ជូន។ លើសពីនេះទៀត ខ្ញុំបានអានសេចក្តីថ្លែងការណ៍ស្តីពីកិច្ចការ និងការបន្តទទួលបានធានារ៉ាប់រងសុខភាព (Health Insurance Portability and Accountability, HIPAA)។

ហត្ថលេខារបស់អ្នក _____ ឈ្មោះ:បោះពុម្ព _____ លេខសម្គាល់និស្សិត# _____ កាលបរិច្ឆេទថ្ងៃនេះ: _____

ហត្ថលេខារបស់គ្រូពេទ្យ _____ ឈ្មោះ:បោះពុម្ព _____ កាលបរិច្ឆេទថ្ងៃនេះ: _____